

# Espalion / Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac

## La vallée du Lot à vélo



**Départ**  
Espalion

**Durée**  
1 h 49 min

**Niveau**  
Ça grimpe

**Arrivée**  
Saint Geniez d'Olt et  
d'Aubrac

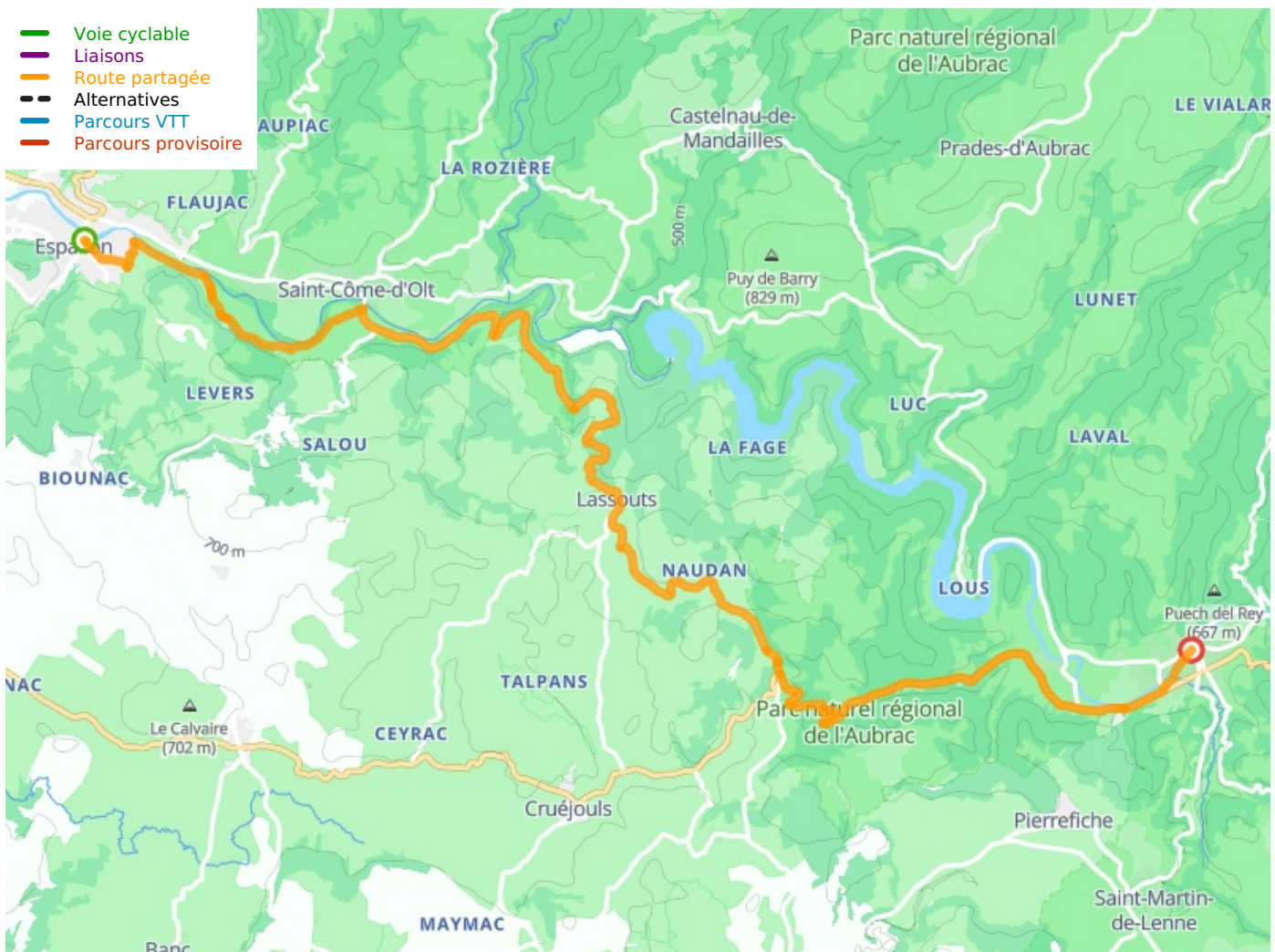
**Distance**  
27,36 Km

**Thématique**  
Au fil de l'eau

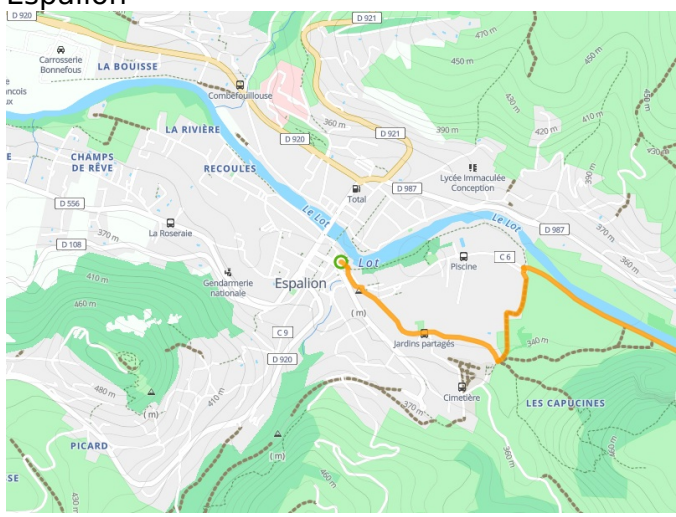
Alors que le Lot s'étire désormais vers sa haute vallée, toujours plus belle et sauvage, on use ici couramment du terme « Olt » issu du vieil Occitan. Un parcours vélo splendide au fil de l'eau jusqu'à Saint-Côme, qui grimpe ensuite en longs lacets sur le causse en surplomb du lac de Castelnau-Lassouts-Lous pour rejoindre le Lot au ravissant village de Sainte-Eulalie-d'Olt. Avec un final de choix à Saint-Geniez-d'Olt dont les quais étaient autrefois animés de tanneries et de filature de draps qui s'exportaient à travers le monde.

### L'itinéraire de Espalion à Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac

Fléchage La vallée du Lot à vélo (V 86).  
Route tranquille, en rive gauche, partagée avec le GR 65 (chemin de St Jacques de Compostelle) d'Espalion à Saint-Côme. Puis D 6 et D 988 via Lassouts avec un dénivelé non négligeable avant de descendre vers Sainte-Eulalie-d'Olt. D 988 de Sainte-Eulalie à Saint-Geniez. On peut aussi prendre en rive droite la D 19, non fléchée, qui dessert les campings. Courts passages avec pentes > 8 %.



**Départ**  
**Espalion**



**Arrivée**  
**Saint Geniez d'Olt et d'Aubrac**

